




LAGEPLAN SOLEWASSER-VITALPARK

Legende

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ① Eingang mit Aquakulturen | ⑪ Sandfläche |
| ② Ausgang | ⑫ Parcours Santé |
| ③ Therapiebecken | ⑬ Fahrradverleih |
| ④ Kyffhäuser-Bach | |
| ⑤ Fussreflexzonen-Parcours |  WC barrierefrei |
| ⑥ Kneipptretbecken |  Gastronomie |
| ⑦ Inhalierpavillon |  Fahrradstellplätze |
| ⑧ Minigolfanlage und Schausiedehaus | |
| ⑨ Wasserfilteranlage | |
| ⑩ Kinderspielbereich | |



FAHRRAD- UND E-BIKE-VERLEIH
 Fahrrad 6,00 €/Tag oder 25,00€/Woche
 E-Bike 20,00 €/Tag

Ausgabe- und Rücknahmezeit:
 Mai bis September
 täglich von 10:00 – 18:30 Uhr
 März, April, Oktober, November
 täglich von 10:00 – 16:30 Uhr

Öffnungszeiten und Eintrittspreise

Mai bis September

10:00 – 19:00 Uhr | 2,00 € p.P.

März, April, Oktober, November

10:00 – 17:00 Uhr | Erwachsene 1,00 € p.P.

Kinder unter 1 Meter und Kurkarteninhaber haben kostenlosen Eintritt. Letzter Einlass 30 Minuten vor Schließung.

Besondere Veranstaltungen oder Witterungsbedingungen können zu ganz oder teilweise eingeschränktem Betrieb und geänderten Öffnungszeiten führen.



Solewasser-Vitalpark
 Am Quellgrund 14
 06567 Bad Frankenhausen
 Telefon 03 46 71 - 54 00 11
 kur@bad-frankenhausen.de
 www.solewasser-vitalpark.de

Herausgeber

Kur & Tourismus GmbH Bad Frankenhausen
 August-Bebel-Platz 9
 06567 Bad Frankenhausen



SOLEWASSER-VITALPARK



SOLEWASSER-VITALPARK



Unser außergewöhnlicher, innovativer und in seiner Angebotsvielfalt einzigartiger Open Air Gesundheitspark ist am sonnenverwöhnten Südhang des Kyffhäusergebirges gelegen. Der Solewasser-Vitalpark ist ein Therapiebad, das der Gesunderhaltung dient.

BIOLOGISCHE REINIGUNG

Der Solewasser-Vitalpark ist weltweit das erste und bisher einzige öffentliche Solewasser-Bad mit ausschließlich biologischer Wasseraufbereitung. Die Innovation der biologischen Reinigung des Solewassers verspricht Ihnen einen äußerst gesunden Badeaufenthalt: Wohltuende Sole und ohne chemische Zusätze. Das biologische Gleichgewicht zu erhalten ist von besonderer Bedeutung. Deshalb: Unterstützen Sie uns bei der natürlichen Regenerierung des Wassers durch eine intensive Reinigung Ihres Körpers unmittelbar vor dem Baden. Falls überhaupt notwendig: Kosmetik, Sonnencremes und -öle bitte nur nach dem Baden verwenden. Bei Herzkreislauf-Schwäche empfiehlt sich die Absprache mit dem Arzt. Bei Entzündungen und offenen Wunden ist das Solebad nicht zu empfehlen.

AKTIV IN DER SOLE FÜR DIE SEELE



Therapiebecken

Für die Befüllung des Therapiebeckens und den Ausgleich der Verdunstungsverluste wird die 3,5%ige Sole der Elisabethquelle genutzt. Unser natürliches Heilmittel, die zertifizierte 10%ige Sole der Kyffhäuserquelle, wird im Inhalierpavillon vernebelt. Neben der Tiefenentspannung für Muskeln und Gelenke, wird eine große Entspannungswirkung auf den Geist ausgeübt. Die Sorgen verfliegen die Energie kehrt zurück.

Kneipptrittbecken

Die Anwendungen aktivieren das Immunsystem, wirken harmonisierend auf das vegetative Nervensystem und erzielen eine regulierende und ausgleichende Wirkung auf alle unsere Grundfunktionen wie Atmung, Herz, Kreislauf, Blutdruck, Stoffwechsel, Verdauung, Wärmehaushalt Nerven- und Hormonsystem.

VITALITÄT FÜR KÖRPER UND ATMUNG



Inhalierpavillon

Ein hochwertiges, voll funktionsfähiges Gradierwerk wirkt wie eine natürliche Verdunstungsanlage. Das Einatmen der salzhaltigen Luft wirkt nicht nur schleimlösend und reizmildernd, sondern nach medizinischen Erkenntnissen auch entzündungshemmend sowie vorbeugend und heilend bei chronischer Bronchitis und Nebenhöhlenentzündungen.

Fussreflexzonen-Parcours

Mit seinen abwechslungsreichen Untergründen können neue Laufgefühle entdeckt werden. Die Abfolge von sich ständig wechselnden Informationen, Stimulationen und Anforderungen veranlassen den Körper diese Reize zu verarbeiten. Gefördert werden Selbstaufmerksamkeit und Selbstachtsamkeit körperreflektorische Signale bewusst zu empfangen und auszuwerten.



DER FUSS – UNSER 5. SINNESORGAN!

Wir empfehlen Ihnen auch eine Fußreflexzonenmassage im Wellnessbereich oder auch den Fußreflexzonenparcours im Saunagarten der Kyffhäuser-Therme.



Parcours Santé

Die einfachen Geräte bieten effektive Trainingsmöglichkeiten für alle Muskelgruppen. Der Körper profitiert von gesteigerter Fitness, Beweglichkeit, Motorik und Körperbalance. Die Übungen kräftigen das Herz- und Kreislaufsystem und beugen Arthritis vor.

► Rudertrainer

trainiert die Hüfte und ist gut zum Aufwärmen

► Thai-Chi-Spinners

trainiert Schultern, Arme und Handgelenke

► Beinpresse DUO, trainiert die Beinmuskulatur

► Laufsystem UNO und Laufsystem DUO trainieren die Beinmuskulatur und fördert die Beweglichkeit und Koordination